

네일살롱 종사원을 위한 안전과 보건 안내

네일살롱에서 일하면 건강을 손상시킬 위험이 있습니다. 화학약품에 노출, 병원균과 근육압박은 가장 흔히 보고되는 문제입니다.

화학약품

많은 화학약품이 네일살롱에서 사용되며 그 중 일부는 다른 약품보다 더 위험합니다. 종사원들은 화학약품을 흡입하거나 피부 또는 눈에 접촉 심지어는 음식이나 물과 함께 삼킬 수도 있습니다.

“유독물질 트리오 Toxic Trio”로 불리는 ‘톨루엔 Toluene’, ‘포름알린 Formaldehyde’, ‘프탈산 디부틸 Dibutyl Phthalate’은 상당수의 네일살롱 제품에서 흔히 발견됩니다. 매니큐어, 손톱경화제, 손톱광택제거제, 손톱강화제, 인조손톱과 제거제, 손톱정착제 등의 제품들엔 모두 부비강, 호흡격앙, 호흡곤란, 천식, 기침, 피부자극을 발생시킬 위험이 있는 화학약품이 포함되어 있으며 일부 종사원들에겐 알러지를 유발시키기도 합니다.

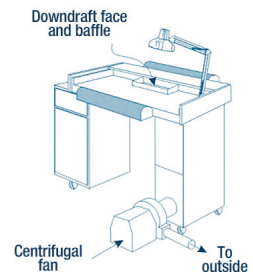
화학약품 노출로부터 종사원들을 보호하는 방법과 단계

- 1) 사용설명서를 숙독하십시오. 설명서는 제품에 대한 기본정보를 알려줍니다. 종사원들이 “3-free”(유독물질 트리오에 속하는 화학약품이 아니라는 뜻)나 “acid-free 무산성” 제품을 사용하도록 권고하십시오.
- 2) 교육하십시오. 고용주들은 종업원들을 교육하여 제품의 유해 정도와 더 안전한 사용방법을 숙지하게 하십시오. 직장안전보건국(OSHA)은 고용주들이 각 제품들의 제품안전설명서(SDS) 사본을 보유하도록 권고합니다.

업소를 환기시키십시오. 가능한 한 많은 양의 맑은 공기를 주입하고 화학약품이 종사원의 얼굴에 닿게 공기가 불지 않도록 확인하십시오. 항상 환기와 배기장치를 작동시키십시오. 필터는 제품 생산자가 권고한 기간 마다 교체해야 합니다. 만약 환기 테이블을 구비하고 있으면 켜져있는지 확인하고 차콜과 부유먼지 필터는 정기적으로 교체하며 배수통은 1 주일에 한번씩 청소하십시오.

- 3) 종이나 수술용 마스크는 해로운 화학약품이나 공기의 흡입으로부터 종사원들을 보호하지 못합니다.
- 4) 제품을 취급할 땐 고글이나 보안경 및 적합한 종류의 일회용 장갑을 착용하십시오. (제품안전 설명서 SDS 참조)
- 5) 작은 구멍으로 된 작은 병의 제품을 사용하시고 단단히 밀봉하며 패드나 휴지를 버리려면 뚜껑이 단단한 철제 휴지통을 사용하십시오.

“인체공학” 상의 안전한 작업은 “종사원에게 작업환경을 맞추어” 근육과 뼈의 부상을 방지하는 것입니다. 네일살롱 종사원들은 오랫동안 구부린 상태로 작업을 해 등, 어깨와 손에 아픔과 통증 증상을 보이기 쉽습니다. 손톱갈기와 줄의 사용처럼 같은 동작을 반복해도 통증이 유발됩니다.



근육계 통증으로부터 종사원들을 보호하는 방법과 단계

- 1) 등을 보호하기 위해 조절기능이 부착된 의자를 사용하십시오.
- 2) 가능하면 중간휴식을 취하십시오. 자세를 바꿔주면 혈액순환에 도움이 됩니다.
- 3) 수건이나 패드를 작업대 귀퉁이에 설치하십시오. 팔, 손, 손목과 팔꿈치를 보호하는 받침대 역할을 합니다.
- 4) 좋은 조명시설을 갖추십시오. 과도한 굽히기와 숙이기 동작을 방지할 것입니다.

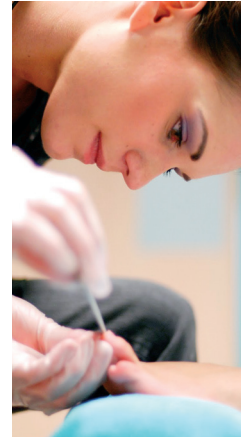


네일살롱 종사원들은 감염된 피부를 접촉하거나 불결한 도구를 사용하면 세균감염에 노출될 위험이 있습니다. B 형과 C 형 간염, HIV 같은 바이러스는 감염된 혈액에 접촉하면 옮겨질 위험이 있습니다.

종사원들을 보호하는 방법과 단계

상처났거나 감염된 피부에 접촉하지 않도록 장갑을 착용하십시오. 출혈을 중단시키도록 고객에게 지혈용 솜뭉치나 휴지를 제공하고 장갑과 기타 사용된 물품은 사용후에 바로 버리십시오.

- 1) 각 고객에게 사용된 도구는 바로 세척하고 소독하십시오. 장갑과 비누, 물을 사용하십시오. 살균제에 10-30 분 정도 담그시고 깨끗한 물로 세척하며 깨끗한 천으로 닦아주십시오. 각 고객에게 사용된 발씻는 대야는 소독하십시오.



직장내 작업과 관련된 건강과 보건 권리는 직장안전보건국(OSHA)의 규정에 의거합니다.

만약 당신이 네일살롱 종사원이라면 고용주는 반드시 안전교육을 제공하고 안전한 작업을 하도록 당신을 보호해야 합니다.

당신은 직장안전보건국(OSHA)에 본인 직장의 감사를 요청하고 만약 고용주가 OSHA 의 규정을 지키지 않으면 신고할 권리가 있습니다.

뉴욕직장안전보건협의회(NYCOSH)는 모든 노동자들의 안전하고 건강한 작업환경 권리를 옹호하는 비영리 단체입니다. 웹사이트(www.nycosh.org) 나 전화(212-227-6440)로 더 많은 정보를 알아볼 수 있습니다.



직장안전보건국(OSHA)는 위험하고 유해한 직장으로부터 노동자들을 보호하는 사명을 실행하는 연방 정부기관입니다. 웹사이트(www.osha.gov) 나 전화로 더 많은 정보를 알아볼 수 있습니다.

(한국어 문의는 누구에게?) **MinKwon Center for Community Action** ()
Tel: 718.460.5600 Address: 136-19 41st Ave. 3rd Fl. Flushing NY 11355

당신은 또한 최저임금, 40 시간 노동을 초과한 시점부터 적용되는 초과수당의 수령, 본인이 받은 봉사료(팁)를 전액 가질 권리 등 직장에서의 권리가 있습니다. 보다 자세한 정보는 뉴욕주 노동청에 알아볼 수 있습니다.



이 안내서는 OSHA 의 "메니큐어와 페디큐어 사용시 건강과 안전을 도모하는 규정"의 "네일살롱 종사원을 위한 안내(OSHA 3542-05, 2012)에 부합합니다.

이 안내서는 뉴욕주 환경국의 기금으로 제공된 뉴욕주 공해예방연구소(NYS Pollution Prevention Institute)의 재정지원으로 제작되었습니다.

이 안내서에 제시된 의견, 조사결과, 결론 또는 권장사항은 환경국의 견해를 완전히 반영하진 않습니다.



**New York Committee for
Occupational Safety and Health**
61 Broadway – Suite 1710, NY, NY 10006
(212) 227-6440 www.nycosh.org

Long Island Office
150 Motor Parkway, Hauppauge, NY 11788
(631) 435-1857